

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЮЖНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ ЮМТ

Е. С. Федотенков

Приказ от 27.02.2026 года

№ 550

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
СГ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства
составлена на основе ФГОС СПО
форма обучения - очная
квалификация – мастер растениеводства

Армавир
2026

Рассмотрено и одобрено на заседании ЦМК дисциплин социально-гуманитарного цикла
Протокол №1 от 27.02.2026 года
Председатель ЦМК _____ Блинова Д.Е.

Рекомендовано к утверждению экспертным советом ЧПОУ ЮМТ
Протокол №1 от 27.02.2026 года
Председатель экспертного совета _____ Е.С. Федотенков

Рекомендовано к использованию экспертным советом ЧПОУ ЮМТ
Заключение экспертного совета №1 от 27.02.2026 года

Организация разработчик: Частное профессиональное образовательное учреждение «Южный многопрофильный техникум»

Составители:
преподаватель ЧПОУ ЮМТ Мальцев В.Г.

Рецензенты:
Внутренняя рецензия - преподаватель ЧПОУ ЮМТ Глазунова Н.В.
Внешняя рецензия - доцент кафедры экономических, правовых и социальных дисциплин НЧОУ ВО АЛСИ, к.п.н. Гарбузов С.П.

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства, утвержденной Приказом Минпросвещения России от «25» мая 2022 года № 361, зарегистрированного в Минюсте России от «28» июня 2022 года № 69045
Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства в соответствии с требованиями ФГОС СПО по профессии.

Рецензия
на рабочую программу дисциплины
СГ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства

Представленная к рецензированию рабочая программа дисциплины СГ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА разработана на основе Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства, утвержденной Приказом Минпросвещения России от «25» мая 2022 года № 361, зарегистрированного в Минюсте России от «28» июня 2022 года № 69045.

Программа включает общую характеристику рабочей программы общеобразовательной дисциплины; структуру и содержание общеобразовательной дисциплины; условия реализации программы общеобразовательной дисциплины и контроль и оценку результатов освоения общеобразовательной дисциплины.

В программе изложено содержание дисциплины, приведены требования к знаниям, умениям и навыкам по разделам и темам курса, предложены варианты самостоятельной работы обучающихся, что способствует формированию компетенций студентов в соответствии с требованиями ФГОС СПО по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства.

Раздел «Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы, Интернет-ресурсов» представлен грамотно, в списке основной литературы присутствуют только те издания, которые были выпущены менее 5 лет назад. Представлены Интернет-ресурсы, электронные средства обучения, а также интерактивные средства обучения и онлайн-курсы. Определены требования к материальному обеспечению программы.

В разделе «Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины» разработана система контроля овладения знаниями и умениями по каждому разделу программы. Тематика и формы контроля соответствуют целям и задачам учебной дисциплины. Четко сформулированная цель программы и структура находятся в логическом соответствии.

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА составлена квалифицированно, демонстрирует профессионализм и высокий уровень методической подготовки, соответствует формированию общих и профессиональных компетенций по профессии и может быть использована в образовательном процессе для подготовки обучающихся по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства в ЧПОУ ЮМТ.

Рецензент:

доцент кафедры экономических, правовых и социальных дисциплин
НЧОУ ВО АЛСИ, к.п.н. Гарбузов С.П. _____

Рецензия
на рабочую программу дисциплины
СГ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства

Рабочая программа по дисциплине СГ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА разработана в рамках программы подготовки специалистов среднего звена по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства, Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования, утвержденной Приказом Минпросвещения России от «25» мая 2022 года № 361, зарегистрированного в Минюсте России от «28» июня 2022 года № 69045.

Данная рабочая программа предусматривает формирование знаний и умений по следующим вопросам: формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста.

По дисциплине разработан ФОС и КОС, для каждой темы предусмотрены различные виды самостоятельной работы и интерактивные формы обучения.

Содержание программы соответствует характеристике профессиональной деятельности выпускников и требованиям к результатам освоения по дисциплине СГ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА для подготовки квалифицированных рабочих/служащих среднего звена по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства.

Целью рабочей программы дисциплины является физическая подготовка обучающихся техникума, необходимая для изучения специальных дисциплин, для профессиональной деятельности, формирование новых умений группового общения по общедоступным им профессиональным проблемам в пределах знаний полученных обучающимися по своей специальности и соответствует объему часов, указанному в учебном плане.

Содержание программы СГ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА соответствует характеристике профессиональной деятельности выпускников и требованиям к результатам освоения программы по подготовке квалифицированных рабочих/служащих среднего звена по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства и может быть использована в образовательном процессе техникума.

Рецензент:

преподаватель ЧПОУ ЮМТ Глазунова Н.В.



СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина СГ.04. Физическая культура является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 35.01.19 Мастер садово-паркового и ландшафтного строительства.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04, ОК 08, ПК 1.2, ПК 1.5, ПК 1.6.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются следующие умения и знания:

Коды ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	- организовывать работу коллектива и команды; - взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности.	- психологические основы деятельности коллектива; - психологические особенности личности.
ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; - пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.	- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни; - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; - средства профилактики перенапряжения.

ПК 1.2. Выполнять немеханизированные операции по посеву (посадке) овощных культур (рассады овощных культур) в соответствии с технологиями их возделывания	выполнять отбор, упаковку, маркировку проб семян (посадочного материала) овощных культур для испытаний определять энергию прорастания, всхожесть семян овощных культур стандартными методами проводить яровизацию, закалку, стратификацию, проращивание, скарификацию, промывку в соляном растворе, тепловой обогрев семян (посадочного материала) овощных культур в соответствии с агротехническими требованиями проводить дражжирование, обработку семян (посадочного материала) овощных культур биопрепаратами, стимуляторами роста и микроудобрениями в соответствии с заданными агротехническими требованиями пользоваться специальным оборудованием при проведении мероприятий по подготовке семян (посадочного материала) овощных культур к посеву (посадке) с целью увеличения всхожести и продуктивности растений в соответствии с инструкциями по эксплуатации оборудования пользоваться сельскохозяйственным ручным инвентарем и оборудованием при посеве (посадке) овощных культур немеханизированным способом заправлять сеялки и сажалки посевным (посадочным) материалом овощных культур и удобрениями вручную проводить разравнивание посевного (посадочного) материала и контроль наполняемости высевającego бункера в процессе посева (посадки) овощных культур очищать посевные агрегаты (овощные сеялки) от семян других культур, пыли и растительных остатков выполнять работу сажальщика, подавальщика на специальных машинах для посадки рассады овощных культур выполнять затаривание, растаривание, погрузку, выгрузку посевного (посадочного) материала, овощной	стандартные методы отбора проб семян овощных культур требования, предъявляемые к качеству семян, посадочного материала, рассады овощных культур виды и технологии проведения специальных мероприятий по подготовке семян (посадочного материала) овощных культур к посеву с целью увеличения всхожести и продуктивности растений требования к качеству выполняемых работ по подготовке семян (посадочного материала) овощных культур к посеву с целью увеличения всхожести и продуктивности растений правила эксплуатации специального оборудования, используемого для проведения специальных мероприятий по подготовке семян и посадочного материала к посеву (посадке) с целью увеличения всхожести и продуктивности овощных культур технологии посева, посадки овощных культур (рассады овощных культур) техника посева, посадки овощных культур (рассады овощных культур) немеханизированным способом устройство посевных и посадочных агрегатов, используемых в овощеводстве технологии заправки высевających агрегатов посевным и посадочным материалом овощных культур правила работы на сеялке (сажалке) при посеве (посадке) овощных культур (рассады овощных культур) технология пикировки овощных культур агротехнические требования к посеву (посадке) овощных культур (рассады овощных культур) методы оценки качества выполнения механизированных работ по подготовке к посеву (посадке) семян и посадочного материала, посеву (посадке) овощных культур (рассады овощных культур) требования охраны труда при возделывании и уборке продукции растениеводства
--	---	--

	продукции на различных этапах технологического цикла возделывания овощных культур определять стандартными методами качество выполнения механизированных работ по подготовке к посеву (посадке) семян и посадочного материала, посеву (посадке) овощных культур (рассады овощных культур)	
ПК 1.5. Выполнять немеханизированные операции по уборке, доработке и хранению продукции овощных культур	определять готовность овощей к уборке на основе признаков хозяйственной спелости осуществлять выборочную и сплошную уборку овощей вручную, в том числе при помощи платформ и тракторных тележек проводить срезку зелени овощей вручную осуществлять отбор семенников (маточников) овощных культур, очистку их от листьев, корешков и земли пользоваться специальным оборудованием при очистке, мойке, сушке, сортировке, калибровке, взвешивании, упаковке, затаривании овощной продукции в соответствии с инструкциями по эксплуатации оборудования проводить предварительное охлаждение, обработку ингибиторами образования этилена, поверхностно-активными препаратами продукции овощных культур перед закладкой ее на хранение в соответствии с заданными технологическими параметрами пользоваться специальным оборудованием при проведении мероприятий по подготовке продукции овощных культур к хранению в соответствии с инструкциями по эксплуатации оборудования определять стандартными методами качество выполнения механизированных работ по уборке и доработке продукции овощных культур осуществлять уборку, очистку и дезинфекцию помещений, рабочего инвентаря и оборудования, используемых для хранения продукции овощных культур готовить дезинфицирующие растворы для обработки	признаки хозяйственной спелости овощных культур требования, предъявляемые к семенникам овощных культур, и правила их отбора технологии уборки овощных культур агротехнические требования, предъявляемые к уборке овощных культур правила эксплуатации специального оборудования и инвентаря, используемых при немеханизированной уборке овощных культур видовой и сортовой состав продукции овощных культур требования к показателям качества продукции овощных культур, регулируемым в процессе доработки технологии очистки, мойки, сушки продукции овощных культур порядок сортировки и калибровки продукции овощных культур порядок взвешивания, упаковки, затаривания продукции овощных культур правила эксплуатации специального оборудования, используемого при очистке, мойке, сушке, сортировке, калибровке, взвешивании, упаковке, затаривании овощной продукции способы обработки продукции овощных культур перед хранением с целью увеличения лежкости; технологии их реализации правила эксплуатации специального оборудования, используемого при проведении мероприятий по подготовке продукции овощных культур к хранению порядок подготовки складских помещений к хранению продукции овощных культур правила приготовления дезинфицирующих растворов для дезинфекции складских помещений и оборудования требования к качеству работ по уборке и дезинфекции складских

	складских помещений, инвентаря и оборудования, используемых при хранении продукции овощных культур пользоваться рабочим инвентарем и вспомогательным оборудованием при подготовке складских помещений к хранению продукции овощных культур пользоваться специальным оборудованием, в том числе автоматизированным, при регулировании условий хранения продукции овощных культур в соответствии с инструкциями по эксплуатации оборудования	помещений, рабочего инвентаря и оборудования, предназначенных для хранения продукции овощных культур условия хранения продукции овощных культур, обеспечивающие ее сохранность правила эксплуатации специального оборудования, используемого при хранении продукции овощных культур требования охраны труда при возделывании и уборке продукции растениеводства
ПК 1.6. Координировать деятельность овощеводческих бригад при выполнении работ по производству, первичной обработке и хранению продукции овощных культур	определять количество работников, необходимых для выполнения заданного объема работ в овощеводстве (в открытом и защищенном грунте), исходя из типовых норм выработки и поставленных сроков выполнения работ при разработке оперативных планов работы овощеводческой бригады формулировать задания работникам овощеводческой бригады с указанием объемов, сроков и требований к качеству выполнения работ осуществлять оперативное взаимодействие с агрономом и работниками овощеводческой бригады с использованием информационно-коммуникационных технологий определять потребность в рабочем инвентаре, расходных материалах, оборудовании, средствах индивидуальной защиты, необходимых для своевременного выполнения заданного объема работ овощеводческой бригадой готовить заявки на закупку инвентаря, расходных материалов, оборудования, средств индивидуальной защиты, необходимых для своевременного выполнения заданного объема работ овощеводческой бригадой выявлять причины отклонения качества и объемов работ, выполненных работниками овощеводческой бригады, от установленных требований пользоваться информационными технологиями при оценке объема и качества работ, выполняемых	типовые нормы выработки и расхода материалов при выполнении работ в овощеводстве технологические операции, выполняемые работниками овощеводческой бригады современные средства коммуникации, основанные на цифровых технологиях потребность в рабочем инвентаре, расходных материалах, оборудовании, средствах индивидуальной защиты, необходимых для выполнения работ овощеводческой бригадой правила подготовки заявок на закупку инвентаря, расходных материалов, оборудования, средств индивидуальной защиты, необходимых для выполнения заданного объема работ овощеводческой бригадой перечень показателей, по которым оценивается качество выполнения работниками овощеводческой бригады работ по производству продукции, первичной переработке и хранению продукции овощных культур методы оценки качества и объема выполненных (в том числе с использованием цифровых технологий) работниками овощеводческой бригады работ по производству, первичной переработке и хранению продукции овощных культур правила работы, поведенческие нормы (цифровой этикет) и нормы безопасности в онлайн (виртуальных) взаимодействиях правила ведения первичной документации по учету объема выполненных работ по производству, первичной обработке и хранению продукции овощных культур

	работниками овощеводческой бригады принимать меры по устранению отклонения качества и объемов работ, выполненных работниками овощеводческой бригады, от установленных требований осуществлять просмотр, поиск и фильтрацию информации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет о новых перспективных способах организации труда, технологиях при производстве продукции овощных культур привлекать к обсуждению проблем, возникающих при выполнении работ по производству продукции овощеводства, профессиональное онлайн-сообщество вести первичную документацию по учету объема выполненных овощеводческой бригадой работ, расходования материалов, в том числе в электронном виде	правила оказания первой помощи доврачебной медицинской помощи работникам растениеводческой бригады
--	---	---

Приложение 1

Паспорт общих компетенций (ОК) по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства СГ.04. Физическая культура

Приложение 2

Паспорт профессиональных компетенций (ПК) по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства СГ.04. Физическая культура

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68 /48+20/
в т.ч. в форме практической подготовки	
теоретические занятия	2
лабораторные работы	-
практические занятия	66
контрольные работы	-
Самостоятельная работа	0
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета - 2	4

Вариативная часть – 20 часов

По темам СГ.04. Физическая культура вариативная часть распределилась следующим образом:

№	Тема	Количество часов
Тема 2.1	Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной ходьбы	2 часа
Тема 2.5	Роль Выполнение контрольных нормативов в беге и прыжках	2 часа
Тема 3.1	Стойки игрока и перемещения. Общая физическая подготовка (ОФП)	2 часа
Тема 3.5	Тактика игры в защите и нападении	2 часа
Тема 3.6	Основы методики судейства	2 часа
Тема 4.2	Передачи мяча. ОФП	2 часа

Тема 4.3	Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком. ОФП	2 часа
Тема 4.6	Практика судейства в баскетболе	2 часа
Тема 6.1	Игровая стойка, основные удары в бадминтоне	2 часа
Тема 6.4	Судейство соревнований по бадминтону	2 часа

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и формирование ЗОЖ			
Тема 1.1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	Содержание учебного материала /теоретическое занятие Физическая культура и личность профессионала, взаимосвязь с получаемой профессией. Значение двигательной активности для организма. Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура»	1	ОК 04
Тема 1.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом	Содержание учебного материала /теоретическое занятие Эффекты физических упражнений. Нагрузка и отдых в процессе выполнения упражнений. Влияние занятий физическими упражнениями на функциональные возможности человека, умственную и физическую работоспособность, адаптационные возможности человека. Формирование валеологической компетенции в оценке уровня своего здоровья и формирования ЗОЖ. Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий, их формы и содержание. Самоконтроль, его методы, показатели и критерии оценки. Разработка дневника самоконтроля	1	ОК 08
Раздел 2. Практические основы формирования физической культуры личности. Легкая атлетика			
Тема 2.1.	Практическое занятие		ОК 08

Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной ходьбы	Биомеханические основы техники бега; техники низкого старта и стартового ускорения; бег по дистанции; финиширование. <i>Специальные упражнения</i> <i>Уметь вести первичную документацию по учету объема выполненных овощеводческой бригадой работ, расходования материалов, в том числе в электронном виде</i>	4 (2+2)	ПК 1.6
Тема 2.2. Совершенствование техники длительного бега	Практическое занятие Совершенствование техники длительного бега во время кросса до 15-20 минут, техники бега на средние и длинные дистанции	1	ОК 04
Тема 2.3. Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега	Практическое занятие Специальные упражнения прыгуна, ОФП	1	ОК 08
Тема 2.4. Эстафетный бег 4x100. Челночный бег	Практическое занятие Выполнение эстафетного бега 4x100, челночного бега	2	ОК 04
Тема 2.5. Выполнение контрольных нормативов в беге и прыжках	Практическое занятие Выполнение контрольных нормативов в беге 30 м, 60 м, 100 м, 400 м, 500 м (д), 1000 м (ю), 2000 м (д), 3000 м (ю); прыжок в длину с места, с разбега способом «согнув ноги», <i>Бег на выносливость</i> <i>Уметь определять стандартными методами качество выполнения механизированных работ по уборке и доработке продукции овощных культур</i>	4 (2+2)	ОК 04 ПК 1.5
Раздел 3. Волейбол			
Тема 3.1. Стойки игрока и перемещения. Общая физическая подготовка (ОФП)	Практическое занятие Выполнение перемещения по зонам площадки, выполнение тестов по ОФП <i>Стойки игрока и перемещения.</i> <i>Уметь вести первичную документацию по учету объема выполненных овощеводческой бригадой работ, расходования материалов, в том числе в электронном виде</i>	4 (2+2)	ОК 04 ПК 1.6

Тема 3.2. Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками. ОФП	Практическое занятие	2	ОК 04
	Выполнение комплекса упражнений по ОФП		
Тема 3.3. Нижняя прямая и боковая подача. ОФП	Практическое занятие	2	ОК 08
	Выполнение упражнений на укрепление мышц кистей, плечевого пояса, брюшного пресса, мышц ног		
Тема 3.4. Верхняя прямая подача. ОФП	Практическое занятие	2	ОК 04
	Обучение стойки волейболиста, верхней подачи, нападающему удару		
Тема 3.5. Тактика игры в защите и нападении	Практическое занятие	4 (2+2)	ОК 04 ПК 1.2
	Отработка тактики игры в защите и нападении. <i>Выполнение приёмов передачи мяча</i> <i>Уметь определять стандартными методами качество выполнения механизированных работ по подготовке к посеву (посадке) семян и посадочного материала, посеву (посадке) овощных культур (рассады овощных культур</i>		
Тема 3.6. Основы методики судейства Дифференцированный зачет	Практическое занятие	6 (4+2)	ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 09 ПК 1.2 ПК.1.5 ПК 1.6
	Отработка навыков судейства в волейболе <i>Основы методики судейства</i> <i>Уметь вести первичную документацию по учету объема выполненных овощеводческой бригадой работ, расходования материалов, в том числе в электронном виде</i>		
Тема 3.7. Контроль выполнения тестов по волейболу	Практическое занятие	1	ОК 08
	Выполнение передачи мяча в парах Игра по упрощённым правилам волейбола Игра по правилам		
Раздел 4. Баскетбол			
Тема 4.1. Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты. ОФП	Практическое занятие	1	ОК 04
	Выполнение упражнений для укрепления мышц плечевого пояса, ног		

Тема 4.2. Передачи мяча. ОФП	Практическое занятие	4 (2+2)	ОК 08 ПК 1.6
	Выполнение упражнений для развития скоростно-силовых и координационных способностей <i>Упражнения для развития верхнего плечевого пояса</i> <i>Уметь вести первичную документацию по учету объема выполненных овощеводческой бригадой работ, расходования материалов, в том числе в электронном виде</i>		
Тема 4.3. Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком. ОФП	Практическое занятие	4 (2+2)	ОК 08 ПК 1.6
	Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног, брюшного пресса <i>Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком</i> <i>Уметь вести первичную документацию по учету объема выполненных овощеводческой бригадой работ, расходования материалов, в том числе в электронном виде</i>		
Тема 4.4. Техника штрафных бросков. ОФП	Практическое занятие	1	ОК 04
	Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног		
Тема 4.5. Тактика игры в защите и нападении. Игра по упрощенным правилам баскетбола. Игра по правилам	Практическое занятие	1	ОК 04
	Игра по упрощенным правилам баскетбола Игра по правилам		
Тема 4.6. Практика судейства в баскетболе	Практическое занятие	4 (2+2)	ОК 08 ПК 1.6
	Практика в судействе соревнований по баскетболу. <i>Выполнение контрольных упражнений: ведение змейкой с остановкой в два шага и броском в кольцо; штрафной бросок; броски по точкам; баскетбольная «дорожка»</i> <i>Уметь вести первичную документацию по учету объема выполненных овощеводческой бригадой работ, расходования материалов, в том числе в электронном виде</i>		
Раздел 5. Гимнастика			
Тема 5.1.	Практическое занятие	1	ОК 04

Строевые приемы	Отработка строевых приёмов		
Тема 5.2. Техника акробатических упражнений	Практическое занятие Отработка техники акробатических упражнений	1	ОК 08
Тема 5.3. Упражнения на брусках (юноши). Гиревой спорт Упражнения на бревне (девушки). ППФП	Практическое занятие Брусья: висы, упоры, махи, подводящие и специальные упражнения, соскоки. Знать правила техники безопасности; уметь страховать партнера, комплексы упражнений с гантелями, гириями. Разучивание и выполнение связок на снаряде. ППФП (юноши) Бревно: наскок, ходьба, полушпагат, уголок, равновесие, повороты, соскок (девушки) Разучивание и выполнение упражнений с гириями (юноши). Разучивание и выполнение связок на снаряде, комплексы упражнений, ритмическая гимнастика (девушки)		
Тема 5.4. Составление комплекса ОРУ и проведение их обучающимися	Практическое занятие Требования к составлению комплекса ОРУ, терминология; составление комплексов ОРУ без предметов, с предметами (мячи, палки, скакалки и др.). Направленность общеразвивающих упражнений; основные положения рук, ног, проведение с группой по одному общеразвивающему упражнению, комплекс ОРУ Выполнение комплекса ОРУ. Практическое занятие. Контроль выполнения комплексов ОРУ. Техника выполнения упражнений по атлетической гимнастике. Методы регулирования нагрузки. Контроль комбинации на бревне, брусьях. Контроль выполнения упражнений по атлетической гимнастике. ППФП	1	ОК 04
Раздел 6. Бадминтон			
Тема.6.1.	Практическое занятие	4	ОК 08

Игровая стойка, основные удары в бадминтоне	Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног, брюшного пресса <i>Основные удары в бадминтоне</i> <i>Уметь вести первичную документацию по учету объема выполненных овощеводческой бригадой работ, расходования материалов, в том числе в электронном виде</i>	(2+2)	ПК 1.6
Тема 6.2. Подачи	Практическое занятие Отработка подач	1	ОК 04
Тема 6.3. Нападающий удар	Практическое занятие Отработка атакующих ударов, нападающего удара «смэш»	1	ОК 04
Тема 6.4. Судейство соревнований по бадминтону	Практическое занятие Игра по упрощённым правилам. Судейство соревнований по бадминтону. Контроль техники подач, ударов справа, слева. <i>Контроль техники игры: одиночные, парные игры. Игра по правилам</i> <i>Уметь определять стандартными методами качество выполнения механизированных работ по уборке и доработке продукции овощных культур</i>	4 (2+2)	ОК 08 ПК 1.5
Раздел 7. Настольный теннис			
Тема 7.1. Настольный теннис	Практическое занятие Техника безопасности по настольному теннису. Изучение элементов стола и ракетки. Обучение тактическим и техническим действиям, подаче. Игра.	1	ОК 08
Раздел 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)			
Тема 8.1.	Практическое занятие	3	ОК 02, ОК 04, ОК

Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов Дифференцированный зачет	Значение психофизической подготовки человека к профессиональной деятельности. Социально-экономическая обусловленность необходимости подготовки человека к профессиональной деятельности. Основные факторы и дополнительные факторы, определяющие конкретное содержание ППФП обучающихся с учетом специфики будущей профессиональной деятельности. Цели и задачи ППФП с учетом специфики будущей профессиональной деятельности. Профессиональные риски, обусловленные спецификой труда. Анализ профессиограммы. Задания с профессиональной направленностью для 1-4 групп труда. Средства, методы и методики формирования профессионально значимых двигательных умений и навыков. Средства, методы и методики формирования профессионально значимых физических и психических свойств и качеств. Средства, методы и методики формирования устойчивости к заболеваниям профессиональной деятельности. Прикладные виды спорта. Прикладные умения и навыки. Оценка эффективности ППФП. Разучивание, закрепление и совершенствование профессионально значимых двигательных действий для различных групп труда. Формирование профессионально значимых физических качеств. Самостоятельное проведение студентом комплексов профессионально-прикладной физической культуры в режиме дня специалиста. Техника выполнения упражнений с предметами и без предметов. Специальные упражнения для развития основных мышечных групп <i>Уметь вести первичную документацию по учету объема выполненных овощеводческой бригадой работ, расходования материалов, в том числе в электронном виде</i>	05, ОК 09 ПК 1.2 ПК.1.5 ПК 1.6
Всего:	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ. 04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для проведения занятий лекционного типа используются специальные помещения (учебные аудитории), оборудованные техническими средствами обучения – мультимедийной проекционной техникой.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, презентационные и мультимедийные материалы.

Для организации самостоятельной и воспитательной работы обучающимся предоставляются помещения, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду техникума.

Реализация учебной дисциплины требует наличия спортивного зала, оснащенного оборудованными раздевалками; рабочее место преподавателя; комплект учебно-методической документации (учебники и учебные пособия, карточки-задания, комплекты тестовых заданий, методические рекомендации и разработки).

Оборудование:

- гимнастическое оборудование;
- легкоатлетический инвентарь;
- оборудование и инвентарь для спортивных игр;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;

- многофункциональный принтер;
- музыкальный центр.

Для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья техникумом могут быть предоставлены специализированные средства обучения, в том числе технические средства коллективного и индивидуального пользования.

В техникуме согласно стандартам, имеются технические средства обучения, наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий (интерактивная доска, ноутбук, проектор, экран с возможностью масштабирования и применения экранной лупы), которые по всем параметрам соответствуют нормам обучения лиц с инвалидностью и ОВЗ.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд техникума имеет печатные и/ или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе.

При формировании библиотечного фонда техникум выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями

3.2.1. Основная литература:

Зайцева, И. П. Физическая культура и спорт : учебник для СПО / И. П. Зайцева. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 427 с. — ISBN 978-5-4488-1631-4, 978-5-4497-2129-7. — Текст :

электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/129198>

Быченков, С. В. Физическая культура : учебник / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2025. — 271 с. — ISBN 978-5-4497-4249-0. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/142107>

Ткач, И. М. Физическая культура: направления и формы оздоровления организма : учебное пособие / И. М. Ткач, Е. В. Матухно. — Комсомольск-на-Амуре : Комсомольский-на-Амуре государственный университет, 2024. — 69 с. — ISBN 978-5-7765-1570-5. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/140672>

Дополнительная литература:

Жарский, Р. В. Физическая культура. Организация и проведение спортивных мероприятий : методические указания / Р. В. Жарский, Е. В. Кучеров. — Москва : Издательский Дом МИСиС, 2024. — 34 с. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/152710>

Сидоров, Д. Г. Соблюдение техники безопасности по дисциплине «Физическая культура и спорт» во время сдачи студентами контрольных испытаний комплекса ГТО : учебно-методическое пособие по дисциплине «Физическая культура и спорт» / Д. Г. Сидоров. — Нижний Новгород : Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2024. — 79 с. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/148550>

Каткова, А. М. Физическая культура и спорт : учебное наглядное пособие / А. М. Каткова, А. И. Храмцова. — 2-е изд. — Москва : Московский педагогический государственный университет, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-4263-0617-2. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/145712>

Физическая культура, спорт и основы военной подготовки студентов : учебное пособие / М. П. Коновалова, С. В. Кузнецова, Н. Н. Черевик [и др.]. — Саратов : Саратовский государственный технический университет имени Ю.А. Гагарина, ЭБС АСВ, 2024. — 108 с. — ISBN 978-5-7433-3615-9. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/141142>

3.2.2. Основные электронные издания

1. Физическая культура: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511813>

2. Конеева, Е. В. Физическая культура: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.]; под редакцией Е. В. Конеевой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 609 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18616-1. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/545162>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Матвеев А.П. Физическая культура. 10-11 кл. (ФГОС) М.:Бином,2017

2. Муллер А. Б. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. Учебник и практикум для СПО. М.: Юрайт,2020

3.2.4. Интернет ресурсы

1. Зайцева, И. П. Физическая культура и спорт : учебник для СПО / И. П. Зайцева. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 427 с. — ISBN 978-5-4488-1631-4, 978-5-4497-2129-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/129198>

2. Физическая культура и спорт в современных профессиях : учебное пособие / А. Э. Буров, И. А. Лакейкина, М. Х. Бегметова, С. В. Небрятенко. — Саратов : Вузовское образование, 2022. — 261 с. — ISBN 978-5-4487-0807-7. — Текст : электронный // ЭБС PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/116615>

В техникуме имеется электронно-библиотечные системы (ЭБС), которые способствуют правильному формированию информационной культуры и компетентности всего образовательного процесса, в том числе детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья. В читальском зале организован свободный доступ для самостоятельной работы на ПК с выходом в сеть Интернет.

Все обучающиеся, в том числе дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья:

- имеют доступ в электронно-библиотечные системы;
- в полном объеме обеспечены необходимыми бесплатными учебниками и учебными пособиями;
- имеют свободный доступ для самостоятельной работы на ПК с выходом в сеть Интернет.

Для учащихся с нарушениями слуха библиотека оборудована звукоусиливающей аппаратурой, для слабовидящих — дополнительным освещением и увеличительными средствами.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ. 04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины (матрица результатов) осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (ОК, ПК)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Знать: - психологические основы деятельности коллектива; - психологические особенности личности. Уметь: - организовывать работу коллектива и команды; - взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности.	Устный опрос. Тестирование. Результаты выполнения контрольных нормативов Оценка результатов выполнения заданий дифференцированного зачёта
ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Знать: - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни; - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; - средства профилактики	

	перенапряжения. Уметь: - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; - пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.	
ПК 1.2. Выполнять немеханизированные операции по посеву (посадке) овощных культур (рассады овощных культур) в соответствии с технологиями их возделывания	Знать: стандартные методы отбора проб семян овощных культур требования, предъявляемые к качеству семян, посадочного материала, рассады овощных культур виды и технологии проведения специальных мероприятий по подготовке семян (посадочного материала) овощных культур к посеву с целью увеличения всхожести и продуктивности растений требования к качеству выполняемых работ по подготовке семян (посадочного материала) овощных культур к посеву с целью увеличения всхожести и продуктивности растений правила эксплуатации специального оборудования, используемого для проведения специальных мероприятий	

	по подготовке семян и посадочного материала к посеву (посадке) с целью увеличения всхожести и продуктивности овощных культур технологии посева, посадки овощных культур (рассады овощных культур) техника посева, посадки овощных культур (рассады овощных культур) немеханизированным способом устройство посевных и посадочных агрегатов, используемых в овощеводстве технологии заправки высевających агрегатов посевным и посадочным материалом овощных культур правила работы на сеялке (сажалке) при посеве (посадке) овощных культур (рассады овощных культур) технология пикировки овощных культур агротехнические требования к посеву (посадке) овощных культур (рассады овощных культур) методы оценки качества выполнения механизированных работ по подготовке к посеву (посадке) семян и посадочного материала, посеву (посадке) овощных культур (рассады овощных культур) требования охраны труда при возделывании и уборке продукции растениеводства	
--	--	--

	Уметь: выполнять отбор, упаковку, маркировку проб семян (посадочного материала) овощных культур для испытаний определять энергию прорастания, всхожесть семян овощных культур стандартными методами проводить яровизацию, закалку, стратификацию, проращивание, скарификацию, промывку в соляном растворе, тепловой обогрев семян (посадочного материала) овощных культур в соответствии с агротехническими требованиями проводить дражжирование, обработку семян (посадочного материала) овощных культур биопрепаратами, стимуляторами роста и микроудобрениями в соответствии с заданными агротехническими требованиями пользоваться специальным оборудованием при проведении мероприятий по подготовке семян (посадочного материала) овощных культур к посеву (посадке) с целью увеличения всхожести и продуктивности растений в соответствии с инструкциями по эксплуатации оборудования пользоваться сельскохозяйственным ручным инвентарем и оборудованием	
--	---	--

	при посеве (посадке) овощных культур немеханизированным способом заправлять сеялки и сажалки посевным (посадочным) материалом овощных культур и удобрениями вручную проводить разравнивание посевного (посадочного) материала и контроль наполняемости высевающего бункера в процессе посева (посадки) овощных культур очищать посевные агрегаты (овощные сеялки) от семян других культур, пыли и растительных остатков выполнять работу сажальщика, подавальщика на специальных машинах для посадки рассады овощных культур выполнять затаривание, растаривание, погрузку, выгрузку посевного (посадочного) материала, овощной продукции на различных этапах технологического цикла возделывания овощных культур определять стандартными методами качество выполнения механизированных работ по подготовке к посеву (посадке) семян и посадочного материала, посеву (посадке) овощных культур (рассады овощных культур)	
ПК 1.5. Выполнять немеханизированные операции по уборке, доработке и хранению	Знать: признаки хозяйственной спелости	

продукции овощных культур	овощных культур требования, предъявляемые к семенникам овощных культур, и правила их отбора технологии уборки овощных культур агротехнические требования, предъявляемые к уборке овощных культур правила эксплуатации специального оборудования и инвентаря, используемых при немеханизированной уборке овощных культур видовой и сортовой состав продукции овощных культур требования к показателям качества продукции овощных культур, регулируемым в процессе доработки технологии очистки, мойки, сушки продукции овощных культур порядок сортировки и калибровки продукции овощных культур порядок взвешивания, упаковки, затаривания продукции овощных культур правила эксплуатации специального оборудования, используемого при очистке, мойке, сушке, сортировке, калибровке, взвешивании, упаковке, затаривании овощной продукции способы обработки продукции овощных культур перед хранением с целью увеличения лежкости; технологии их реализации	
----------------------------------	---	--

	правила эксплуатации специального оборудования, используемого при проведении мероприятий по подготовке продукции овощных культур к хранению порядок подготовки складских помещений к хранению продукции овощных культур правила приготовления дезинфицирующих растворов для дезинфекции складских помещений и оборудования требования к качеству работ по уборке и дезинфекции складских помещений, рабочего инвентаря и оборудования, предназначенных для хранения продукции овощных культур условия хранения продукции овощных культур, обеспечивающие ее сохранность правила эксплуатации специального оборудования, используемого при хранении продукции овощных культур требования охраны труда при возделывании и уборке продукции растениеводства Уметь: определять готовность овощей к уборке на основе признаков хозяйственной спелости осуществлять выборочную и сплошную уборку овощей вручную, в том числе при помощи платформ и	
--	--	--

	тракторных тележек проводить срезку зелени овощей вручную осуществлять отбор семенников (маточников) овощных культур, очистку их от листьев, корешков и земли пользоваться специальным оборудованием при очистке, мойке, сушке, сортировке, калибровке, взвешивании, упаковке, затаривании овощной продукции в соответствии с инструкциями по эксплуатации оборудования проводить предварительное охлаждение, обработку ингибиторами образования этилена, поверхностно- активными препаратами продукции овощных культур перед закладкой ее на хранение в соответствии с заданными технологическими параметрами пользоваться специальным оборудованием при проведении мероприятий по подготовке продукции овощных культур к хранению в соответствии с инструкциями по эксплуатации оборудования определять стандартными методами качество выполнения механизированных работ по уборке и доработке продукции овощных	
--	---	--

	культур осуществлять уборку, очистку и дезинфекцию помещений, рабочего инвентаря и оборудования, используемых для хранения продукции овощных культур готовить дезинфицирующие растворы для обработки складских помещений, инвентаря и оборудования, используемых при хранении продукции овощных культур пользоваться рабочим инвентарем и вспомогательным оборудованием при подготовке складских помещений к хранению продукции овощных культур пользоваться специальным оборудованием, в том числе автоматизированным, при регулировании условий хранения продукции овощных культур в соответствии с инструкциями по эксплуатации оборудования	
ПК 1.6. Координировать деятельность овощеводческих бригад при выполнении работ по производству, первичной обработке и хранению продукции овощных культур	Знать: типовые нормы выработки и расхода материалов при выполнении работ в овощеводстве технологические операции, выполняемые работниками овощеводческой бригады современные средства коммуникации, основанные на цифровых технологиях потребность в рабочем инвентаре,	

	расходных материалах, оборудовании, средствах индивидуальной защиты, необходимых для выполнения работ овощеводческой бригадой правила подготовки заявок на закупку инвентаря, расходных материалов, оборудования, средств индивидуальной защиты, необходимых для выполнения заданного объема работ овощеводческой бригадой перечень показателей, по которым оценивается качество выполнения работниками овощеводческой бригады работ по производству продукции, первичной переработке и хранению продукции овощных культур методы оценки качества и объема выполненных (в том числе с использованием цифровых технологий) работниками овощеводческой бригады работ по производству, первичной переработке и хранению продукции овощных культур правила работы, поведенческие нормы (цифровой этикет) и нормы безопасности в онлайн (виртуальных) взаимодействиях правила ведения первичной документации по учету объема выполненных работ по производству, первичной обработке и хранению	
--	---	--

	продукции овощных культур правила оказания первой помощи доврачебной медицинской помощи работникам растениеводческой бригады Уметь: определять количество работников, необходимых для выполнения заданного объема работ в овощеводстве (в открытом и защищенном грунте), исходя из типовых норм выработки и поставленных сроков выполнения работ при разработке оперативных планов работы овощеводческой бригады формулировать задания работникам овощеводческой бригады с указанием объемов, сроков и требований к качеству выполнения работ осуществлять оперативное взаимодействие с агрономом и работниками овощеводческой бригады с использованием информационно- коммуникационных технологий определять потребность в рабочем инвентаре, расходных материалах, оборудовании, средствах индивидуальной защиты, необходимых для своевременного выполнения заданного объема работ овощеводческой бригадой готовить заявки на закупку инвентаря,	
--	---	--

	расходных материалов, оборудования, средств индивидуальной защиты, необходимых для своевременного выполнения заданного объема работ овощеводческой бригадой выявлять причины отклонения качества и объемов работ, выполненных работниками овощеводческой бригады, от установленных требований пользоваться информационными технологиями при оценке объема и качества работ, выполняемых работниками овощеводческой бригады принимать меры по устранению отклонения качества и объемов работ, выполненных работниками овощеводческой бригады, от установленных требований осуществлять просмотр, поиск и фильтрацию информации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет о новых перспективных способах организации труда, технологиях при производстве продукции овощных культур привлекать к обсуждению проблем, возникающих при выполнении работ по производству продукции овощеводства, профессиональное онлайн-сообщество вести первичную документацию по	
--	---	--

	учету объема выполненных овощеводческой бригадой работ, расходования материалов, в том числе в электронном виде	
--	--	--

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
<u>Знать:</u> роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности	понимает роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; ведёт здоровый образ жизни; понимает условия деятельности и знает зоны риска физического здоровья для данной профессии; проводит индивидуальные занятия физическими упражнениями различной направленности	Устный опрос. Тестирование. Результаты выполнения контрольных нормативов Оценка результатов выполнения заданий дифференцированного зачёта
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
<u>Уметь:</u> использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии/ специальности.	использует физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применяет рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользуется средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии/ специальности.	Экспертное наблюдение за ходом выполнения комплекса упражнений.

--	--	--

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ

БЫЛО		СТАЛО	
ОБОСНОВАНИЕ			
ОТВЕТСТВЕННЫЙ			

.....
.....
ФИО авторов УД

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЮЖНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
СГ. 04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
по профессии 35.01.26 Мастер растениеводства
составлена на основе ФГОС СПО
форма обучения - очная
квалификация – мастер растениеводства