

Негосударственное частное образовательное учреждение
«Южный многопрофильный техникум»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета

ЧПОУ ЮМТ

Протокол № 8 от 31.08.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ ЮМТ

_____ Е.С. Федотенков

«31» августа 2026г.

План работы
кружка «Карьерное проектирование»

Армавир, 2026

1 Общие положения

1.1 В современных условиях выпускники техникумов сталкиваются с высокими требованиями рынка труда и жесткой конкуренцией. Программа помогает студентам осознанно подойти к построению карьеры, развить навыки самопрезентации и трудоустройства.

1.2 Программа имеет социальную направленность и рассчитана на 1 год. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 академическому часу.

Каждый студент ЧПОУ ЮМТ может принять участие в деятельности Кружка, либо стать членом его постоянного актива.

Направленность: социально-педагогическая, профориентационная

2 Цели и задачи

Цель: формирование у студентов осознанного подхода к планированию профессиональной карьеры, развитие навыков эффективного поведения на рынке труда и социально-психологической готовности к трудоустройству.

Задачи:

- Образовательные: научить анализировать рынок труда, составлять резюме и портфолио, проходить собеседования.
- Развивающие: развить коммуникативные способности, критическое мышление, навыки тайм-менеджмента и самопрезентации.
- Воспитательные: воспитать ответственность, инициативность, адаптивность и профессиональную мобильность.

Срок реализации: 1 год (2026–2027 учебный год).

Режим занятий: 1 раз в неделю по 1 академическому часу.

Формы работы: Лекции, тренинги, деловые игры, проектная деятельность, групповые дискуссии, тестирование.

Планируемые результаты:

- Готовность к профессиональному самоопределению.
- Способность принимать решения в ситуациях профессионального выбора.
- Ответственное отношение к своей карьере.

- Умение ставить цели и планировать пути их достижения.
- Владение приёмами публичного выступления и делового общения.
- Навыки работы с информацией (поиск вакансий, анализ требований).

3 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Название раздела	Кол-во часов
1	Вводное занятие.	2
2	Введение в карьерное проектирование	3
3	Самодиагностика	10
4	Технологии поиска работы	7
5	Карьерные компетенции	8
6	Защита проекта	2

4 Календарный план на 2026-2027 учебный год

№	Дата	Раздел. Тема занятия	Кол-во часов
1	сентябрь	Вводное занятие. Понятие карьеры. Диагностика профессиональных предпочтений.	1
2	сентябрь	Современный рынок труда. Профессии будущего.	1
3	октябрь	Введение в карьерное проектирование. Млтивы выбора профессии. Ценности и мотивация.	1
4	октябрь	Введение в карьерное проектирование. Профессионально важные качества по специальности. Карта способностей.	1
5	ноябрь	Введение в карьерное проектирование. Анализ личности. Сильные и слабые стороны.	1
6	ноябрь	Самодиагностика. Резюме. Виды, структура, требования.	1
7	ноябрь	Самодиагностика. Практика. Написание индивидуального	1

		резюме.	
8	ноябрь	Самодиагностика. Эффективные каналы поиска работы. Самопрезентация в сети.	1
9	ноябрь	Самодиагностика. Собеседование: стратегия поведения. Типичные вопросы работодателя.	1
10	ноябрь	Самодиагностика. Деловая игра « Собеседование с работодателем»	1
11	ноябрь	Самодиагностика. Резюме как инструмент самопрезентации	1
12	декабрь	Самодиагностика. Составление сопроводительного письма.	1
13	декабрь	Самодиагностика. Возможности личности.	1
14	декабрь	Самодиагностика. Профессионально важные качества.	1
15	декабрь	Самодиагностика. Самооценка способностей.	1
16	январь	Технологии поиска работы. Поиск работы: источники и стратегии	1
17	январь	Технологии поиска работы. Эффективные способы поиска вакансий	1
18	январь	Технологии поиска работы. Работа с сайтами, Центрами занятости	1
19	февраль	Технологии поиска работы. Правила прохождения собеседования	1
20	февраль	Технологии поиска работы. Типичные вопросы, правила поведения, внешний вид.	1
21	февраль	Технологии поиска работы. Трудовой договор и адаптация Технологии поиска работы.	1
22	февраль	Технологии поиска работы. Основные документы при приеме на работу. Испытательный срок и адаптация на новом месте.	1

23	март	Карьерные компетенции. Эффективные коммуникации и деловой этикет	1
24	март	Карьерные компетенции. Правила общения в коллективе, телефонные переговоры, деловая переписка.	1
25	март	Карьерные компетенции. Личный бренд и самопрезентация	1
26	март	Карьерные компетенции. Формирование положительного имиджа. Правила публичных выступлений.	1
27	апрель	Карьерные компетенции. Тайм-менеджмент и постановка целей	1
28	апрель	Карьерные компетенции. Методы планирования времени. SMART-цели.	1
29	апрель	Карьерные компетенции. Управление конфликтами и стрессом	1
30	май	Карьерные компетенции. Причины конфликтов, стратегии поведения. Стрессоустойчивость.	1
31	май	Защита проекта. Защита индивидуального карьерного плана	1
32	май	Защита проекта. Защита итогового проекта — презентация своего резюме, карьерной цели и плана действий по ее достижению.	1