

Частное профессиональное образовательное учреждение
"Южный многопрофильный техникум"

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (девушки)

по программе подготовки специалистов среднего звена специальности

40.02.04 Юриспруденция

Заочная форма обучения
на базе основного общего образования
на базе среднего общего образования

Армавир, 2025

ОДОБРЕНА
Цикловой методической комиссией по
специальности 40.02.04 Юриспруденция
Председатель цикловой методической
комиссией

_____ В.Е. Лоба
28.02.2025 г.

Рассмотрена
На заседании педагогического совета
Протокол № 2 от 28.02.2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Приказа
Минпросвещения России от 27.10.2023 N 798 "Об утверждении федерального
государственного образовательного стандарта среднего профессионального
образования по специальности 40.02.04 Юриспруденция" (Зарегистрировано
в Минюсте России 01.12.2023 N 76207)

Организация-разработчик: Частное профессиональное образовательное
учреждение «Южный многопрофильный техникум»

Разработчики:

Федотенков Е.С., кандидат исторических наук, доцент, директор Частного
профессионального образовательного учреждения «Южный
многопрофильный техникум»

Для поступивших в 2024 году, в 2025 году

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ ЮМТ
_____ Е.С. Федотенков
«28» февраля 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| 1. Паспорт программы учебной дисциплины..... | 4 |
| 2. Структура и содержание учебной дисциплины..... | 6 |
| 3. Условия реализации учебной дисциплины..... | 12 |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины..... | 14 |

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (девушки)**

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.04 Юриспруденция.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина относится к дисциплинам социально-гуманитарного цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- соблюдать нормы экологической безопасности;
- определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности осуществлять работус соблюдением принципов бережливого производства;
- организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона

знать:

- правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;
- основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;
- пути обеспечения ресурсосбережения;
- принципы бережливого производства;
- основные направления изменения климатических условий региона.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен овладеть следующими общими компетенциями:

| | |
|--------|--|
| ОК 04. | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде; |
| ОК 07. | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях; |

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часа,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 10 часов

самостоятельной работы 58 часов;
промежуточной аттестации 4 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|---|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 72 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 10 |
| в том числе: | |
| лабораторные работы | — |
| практические занятия | 6 |
| контрольные работы | — |
| курсовая работа (проект) <i>(не предусмотрена)</i> | — |
| Самостоятельная работа обучающегося | 58 |
| Промежуточная аттестация | 4 |
| <i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i> | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | Уровень освоения | Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы |
|--|---|-------------|------------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Раздел 1. Устойчивость работы объектов экономики | | 24 | | |
| Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | Содержание | 2 | 1 | ОК 04 ОК 07 |
| | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | | | |
| Тема 1.2. Организация гражданской обороны | Содержание | 2 | 2 | ОК 04 ОК 07 |
| | Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | | | |
| | Практические занятия | 6 | | |
| | Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. | | | |
| | САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ИЗУЧЕНИЕ МАТЕРИАЛА | 58 | | |
| Тема 1.3. Защита | Содержание | | 2 | ОК 04 |

| | | | | |
|--|--|--|---|----------------|
| населения и территорий при стихийных бедствиях | Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сход лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. | | | ОК 07 |
| Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте | Содержание | | 2 | ОК 04 ОК 07 |
| | Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте | | | |
| Тема 1.5. Защита населения на территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах | Содержание | | 2 | ОК 04 ОК 07 |
| | Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах | | | |
| | Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах | | | |
| | Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах | | | |
| | Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах | | | |
| Практические занятия | | | | |
| Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения | | | | |
| Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. | | | | |
| Отработка действий при возникновении радиационной аварии | | | | |
| Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке | Содержание | | 2 | ОК 04 ОК 07 |
| | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке | | | |
| Тема 1.7. | Содержание | | 2 | ОК 04 |

| | | | | |
|--|--|--|---|----------------|
| Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Понятие устойчивости работы объектов экономики. | Устойчивость объектов экономики. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. | | | OK 07 |
| | Практические занятия | | | |
| | Составление перечня объектов по подготовке к переводу на аварийный режим работы. Составление перечня правил поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций. | | | |
| Тема 1.8. Источники опасности и негативные факторы в системе «Человек и средаобитания» | Содержание | | 2 | OK 04 OK 07 |
| | Основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Человек и технические системы. Производственный травматизм. Охрана труда на производстве. | | | |
| | Практические занятия | | | |
| | Система инструктажей на производстве. | | | |
| Раздел 2. Основы военной службы и медицинских знаний | | | | |
| Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе | Содержание | | 2 | OK 04 OK 07 |
| | Состав и организационная структура Вооружённых Сил Виды Вооружённых Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. | | | |
| Раздел 3. Основы медицинских знаний | | | | |
| Тема 3.1. Общие сведения о ранах, осложнения ранах, остановка | Содержание | | 2 | OK 04 OK 07 |
| | Общие сведения о ранах. Осложнения ран. Способы остановки кровотечения и обработки ран. | | | |
| | Практические занятия | | | |

| | | | | |
|--|--|--|---|----------------|
| кровотечения, обработка ран. | Способы остановки кровотечения. Наложение жгута и тугой повязки при кровотечении. Способы наложения повязок. | | | |
| Тема 3.2. Первая помощь при поражении электрическим током. | Содержание | | 2 | ОК 04 ОК 07 |
| | Первая помощь при поражении электрическим током. Электротравмы, удармолнии. | | | |
| Тема 3.3. Первая медицинская помощь при ушибах, переломах, вывихах, синдроме длительного сдавливания. | Содержание | | 2 | ОК 04 ОК 07 |
| | Первая медицинская помощь при ушибах. Первая медицинская помощь при переломах. Первая медицинская помощь при вывихах. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания. Оказание помощи при нарушении сердечной деятельности. Шок. Причины возникновения шока. Фазы шока. Профилактика возникновения шока. Первая помощь при коллапсе. Первая помощь при термических, химических, электрических и радиационных ожогах. Определение площади ожога. Прогнозирование тяжести ожога. Тепловой удар. Солнечный удар. Причины и признаки теплового и солнечного удара. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах. Укусы насекомых и животных. Аллергические реакции. Приемы обращения с медицинскими препаратами. | | | |
| | Практические занятия | | | |
| | Наложение бинтовых повязок на голову и верхние конечности. Наложение бинтовых повязок на туловище и нижние конечности. Первая помощь при переломах. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного. Наложение повязок медицинскими и подручными средствами. Синкопальные состояния. Обморок. Первая помощь при обмороке. Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. | | | |
| Тема 3.4. Первая | Содержание | | 2 | ОК 04 |

| | | | | |
|---|---|-----------|--|-------|
| помощь при попадании инородных тел, отравлении | Отравление. Острые и хронические отравления. Пищевое отравление. Первая помощь при пищевом отравлении. Самопомощь и первая помощь при отравлении вредными газами. Профилактика отравлений. | | | ОК 07 |
| | Практические занятия | | | |
| | Инородное тело. Первая помощь при попадании инородного тела в глаза. Первая помощь при попадании инородного тела в нос. Принципы оказания первой помощи при попадании инородного тела в ухо. | | | |
| Форма контроля | Дифференцированный зачет | 4 | | |
| Всего: | | 72 | | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и учебного стрелкового тира.

Оборудование учебного кабинета:

посадочные места для обучающихся,
рабочее место преподавателя,
демонстрационные материалы «Защита в чрезвычайных ситуациях»;
Государственный герб РФ,
тумба с Государственным флагом РФ,
доска многофункциональная, пластиковая,
противогазы: ГП-5; макет автомата АК-74,
комплекты тематических плакатов,
учебно-методические стенды.

Оборудование учебного стрелкового тира: «Электронный стрелковый тир, в т.ч. пистолет, автомат, мишени; 2 шкафа для хранения оружия, столы, стулья на 8 человек; 3 стола для сборки/разборки оружия; комплекты тематических плакатов, учебно-методические стенды.

Технические средства обучения:

- ПК с доступом к сети Интернет,
- программное обеспечение общего назначения.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Учебник и практикум для СПО Под общ. ред. Соломина В.П. . М: Юрайт,2022
2. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. — Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. — 308 с. — ISBN 978-5-9729-0991-9. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/124002>

Дополнительная литература:

3. Безопасность жизнедеятельности : лабораторный практикум / О. М. Зиновьева, Л. А. Лысов, А. М. Меркулова [и др.]. — Москва : Издательский Дом МИСиС, 2019. — 134 с. — ISBN 2227-8397. — Текст

- : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/98058>
4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/87788>
 5. Архипенко, С. Н. Основы безопасности жизнедеятельности : курс лекций для СПО / С. Н. Архипенко, И. Б. Кабыткина, Е. В. Киреев ; под редакцией Е. В. Киреева. — Москва : Российский государственный университет правосудия, 2022. — 326 с. — ISBN 978-5-93916-904-2. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/126132>

Интернет-ресурсы:

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны).
4. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
5. www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
6. www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
7. www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
8. www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
9. www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
10. www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
11. www.ru/book (Электронная библиотечная система).
12. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
13. www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
14. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).
15. www.militera.lib.ru (Военная литература).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|---|---|
| <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">– соблюдать нормы экологической безопасности;– определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности осуществлять работус соблюдением принципов бережливого производства;– организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none">– правила экологической безопасностипри ведении профессиональной деятельности;– основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности;– пути обеспечения ресурсосбережения;– принципы бережливого производства;– -основные направления изменения климатических условий региона. | устный опрос, фронтальный опрос, практическая работа, оценка решения ситуационных задач |