**Специальность/профессия** "Право и организация социального обеспечения"

**Наименование дисциплины** Физическая культура

**ФИО преподавателя** Мальцев Владимир Георгиевич

**Курс** 1

**Группа** 19 ПСО-9

**Дата и время предоставления обучающимися выполненного задания: до 27марта 2020 года (пятница), 15:00**

***Работы принимаются на адрес электронной почты:* malc81@mail.ru**

Телефон для справок: 8-928-040-07-78

**Перечень вопросов к зачёту**

1. Написать 10 общеразвивающих упражнений (с описанием упражнения)

**Список литературы**

1. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений [Текст] / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов.- М.: Академия, 2003.-479с.

 2. Олимпийский учебник студента [Текст]: пособие для формирования системы олимпийского образования в нефизкультурных высших учебных заведениях / В.С. Родиченко [и др.] – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Советский спорт, 2005. – 126с.

 3. Физическая культура [Текст]: учебное пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений/ Н.В.Решетников, Ю.Л. Кислицин, Р.Л. Палтиевич [и др.] – 6-е изд., испр. – М.: Academia, 2007 – 176с