

Частное профессиональное образовательное учреждение
"Южный многопрофильный техникум"

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.03 ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА

по программе подготовки специалистов среднего звена специальности


44.02.02 Преподавание в начальных классах
(углубленная подготовка)

на базе среднего общего образования

на базе основного общего образования

Армавир, 2023

ОДОБРЕНА
Цикловой методической комиссией
по специальности 44.02.02 Преподавание
в начальных классах
Председатель цикловой методической
комиссией


Ф.Н. Сакиева
16.06.2023 г.

Рассмотрена
На заседании педагогического совета
Протокол № 6 от 16.06.2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС)
по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО)
44.02.02 Преподавание в начальных классах, утвержденного приказом
Министерства образования и науки РФ от 27 октября 2014 г. N 1353

Организация-разработчик: Частное профессиональное образовательное
учреждение «Южный многопрофильный техникум»

Для поступивших в 2022 году
2021 году
2020 году

Разработчики:
Ломова Н.С., преподаватель

Рецензенты:
Магистр сельскохозяйственных наук, преподаватель – исследователь
А.В. Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ ЮМТ
_____ Е.С. Федотенков
«16» июня 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

_Тос143778995

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	16

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **ОП.03ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА**

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО44.02.02 Преподавание в начальных классах.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина входит в профессиональный цикл и относится к общепрофессиональным дисциплинам.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;
- оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование и развитие организма человека в детском и подростковом возрасте;
- проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей;
- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в кабинете, при организации обучения младших школьников;
- учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса;

знать:

- основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- строение и функции систем органов здорового человека;
- физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
- возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков;
- влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение;

- основы гигиены детей и подростков;
- гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;
- основы профилактики инфекционных заболеваний;
- гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям школы.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 63 часа,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 42 часа;

самостоятельной работы обучающегося 21 час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>63</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>42</i>
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	<i>6</i>
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>21</i>
в том числе:	
Составление глоссария	<i>2</i>
Составить опорный конспект.	<i>7</i>
Заполнение таблицы	<i>2</i>
Подготовить сообщение	<i>2</i>
Составление таблицы	<i>2</i>
Составление рекомендаций для родителей	<i>2</i>
Составление памятки	<i>2</i>
Составление беседы	<i>2</i>
<i>Итоговая аттестация в форме</i>	<i>дифференцированного зачета</i>

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.03. Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрено)		Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1.	Общие закономерности роста и развития организма ребенка.		3	
Тема 1.1 Основные положения и терминологии анатомии, физиологии и гигиены человека.	Содержание учебного материала		2	1
	1.	Введение в предмет и его роль на современном этапе. Понятие возрастной анатомии, физиологии и гигиены.	1	
	2	Закономерности роста и развития детей.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия (не предусмотрены)		-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся 1. Составление глоссария		1	
Раздел 2.	Возрастная анатомия, физиология и гигиена опорно-двигательной системы		11	
Тема 2.1 Возрастная анатомия, физиология скелета человека.	Содержание учебного материала		2	2
	1.	Структура и система, обеспечивающая двигательную функцию. Состав, строение и свойства костей, их изменения с возрастом. Типы соединения костей.	1	
	2.	Строение скелета человека его отделы. Рост и развитие скелета, формирование изгибов позвоночника, изменения с возрастом.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия (не предусмотрены)		-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся 1. Составление глоссария		1	
Тема 2.2	1.	Содержание учебного материала Мышцы человека. Особенности мышечной системы детей. Периоды	2	2

Возрастная анатомия и физиология мышечной системы человека.	2.	интенсивного роста скелетных мышц, последовательность развития различных групп мышц, потребность детей в движении	1	
		Возрастные особенности созревания свойств мышечной ткани у детей: сократимость, возбудимость, проводимость, эластичность.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практическое занятие		5	
		1.Строение скелета.	1	
		2.Особенности развития скелета в онтогенезе	1	
		3.Определение состояния осанки и стопы у детей	1	
		4.Опорно-двигательная система, ее возрастные особенности	1	
		5.Гигиенические требования, предъявляемые к посадке и двигательной активности детей.	1	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		-	
Самостоятельная работа обучающихся		1		
1.Составление конспекта выступления на родительском собрании по теме «Воспитание правильной осанки и профилактика плоскостопия у детей».				
Раздел 3.	Возрастная анатомия, физиология и гигиена нервной системы		25	
Тема 3.1 Общая характеристика нервной системы.	Содержание учебного материала		2	2
	1.	Структурно – функциональная характеристика нервной системы. Рефлекторная деятельность организма.	1	
	2.	Работы И.М.Сеченова и И.П.Павлова об условно - рефлекторной деятельности человека	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия (не предусмотрены)		-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		-	
Самостоятельная работа обучающихся		1		
1. Составить опорный конспект по теме «Созревание центральной нервной системы человека в онтогенезе».				
Тема 3.2 Анатомия и	Содержание учебного материала		2	1
	1.	Значение и общий план строения нервной системы, нейронная	1	

физиология центральной и вегетативной нервной системы.	2.	организация нервной системы. Анатомия, физиология и развитие спинного мозга и головного мозга. Морфофункциональная организация коры головного мозга и особенности развития. Анатомия и физиология вегетативной нервной системы ребенка и особенности строения	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практическое занятие 1.Изучение строения головного и спинного мозга по наглядным материала.		1	
	Контрольные работы (не предусмотрены)			
	Самостоятельная работа обучающихся 1.Составление опорного конспекта.		1	
Тема 3.3 Регулирующие системы организма и их взаимодействие. Гуморальная регуляция	Содержание учебного материала		2	2
	1.	Регулирующие системы организма. Механизмы осуществления регуляции.	1	
	2.	Взаимосвязь регулирующих систем. Влияние биологически активных веществ на рост и развитие детского организма.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия (не предусмотрены)		-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся. 1.Заполнение таблицы		1	
Содержание учебного материала		2	2	
1.	Развитие эндокринной системы организма человека. Возрастные и морфофункциональные особенности эндокринных желез. Железы смешанной секреции.	1		
Тема 3.4 Вегетативная физиология эндокринной системы у детей дошкольного возраста.	2.	Влияние желез на рост и развитие организма. Половое развитие детей и подростков.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия (не предусмотрены)		-	

	Контрольные работы (не предусмотрены)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. 1. Заполнить таблицу «Гипер- и гипосекреция эндокринных желез».	1	
Тема 3.5 Общие вопросы анатомии и физиологии сенсорных систем	Содержание учебного материала	2	2
	1. Понятие "Сенсорная система". Учение И.П. Павлова об анализаторах.	1	
	2. Организация периферического отдела анализаторов. Рецепторы – виды, свойства, возрастные особенности.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)	-	
	Практические занятия (не предусмотрены)	-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. 1. Составить беседу «Значение сенсорной информации для развития ребенка».	1	
Тема 3.6 Общая анатомия и физиология сенсорных систем	Содержание учебного материала	4	2
	1. Зрительная система. Система слуха. Системы положения тела.	1	
	2. Строение, возрастные особенности формирования вестибулярных реакций. Развитие проприоцептивной системы в онтогенезе.	1	
	3. Вкусовая и обонятельная системы человека. Строение, возрастные особенности формирования вкусового и обонятельного анализаторов.	1	
	4. Кожный анализатор. Возрастные особенности формирования и строения кожи у детей.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)	-	
	Практические занятия (не предусмотрены)	-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. 1. Составить памятку «Гигиенические требования к освещению, книгам и наглядным пособиям».	1	
	Тема 3.7 Функциональное значение высшей	Содержание учебного материала	2
1. Понятие о высшей нервной деятельности. Внешнее и внутренне торможение условных рефлексов.		1	

нервной деятельности.	2.	Типы высшей нервной деятельности. Характеристика основных типов высшей нервной деятельности. Нейрофизиологические основы речи.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия (не предусмотрены)		-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся. 1. Составить рекомендации по работе с детьми с различными типами высшей нервной деятельности. 2. Составить опорный конспект «Влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его поведение».		2	
Раздел 4		Возрастная анатомия, физиология, гигиена сердечно-сосудистой системы.	7	
Тема 4.1 Анатомия, физиология и возрастные особенности сердечно-сосудистой системы.	Содержание учебного материала		2	2
	1.	Возрастные особенности сердечно-сосудистой системы человека. Строение и работа сердца	1	
	2.	Артерии и вены. Возрастные изменения частоты сердечных сокращений.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия (не предусмотрены)		-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся. 1. Подготовить сообщение «Методы укрепления иммунитета у детей». 2. Гигиена сердечно-сосудистой системы.		2	
Тема 4.2 Внутренняя среда организма.		Содержание учебного материала	2	
1.	Внутренняя среда организма. Состав и свойства крови. Лимфатическая система.	1		
2.	Иммунитет, его виды и механизмы. Инфекционные заболевания у детей, их профилактика. Противоэпидемические мероприятия в образовательных учреждениях.	1		

	Лабораторные работы (не предусмотрены)	-	
	Практические занятия (не предусмотрены)	-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. 1. Составление таблицы по теме.	1	
Раздел 5.	Возрастная анатомия, физиология гигиена дыхательной системы.	3	
Тема 5.1 Возрастная анатомия и физиология дыхательной системы.	Содержание учебного материала	2	2
	1. Органы дыхательной системы. Процесс дыхания – определение, этапы. 2. Принцип газообмена между дыхательными средами. Значение правильного дыхания для здоровья ребенка	1 1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)	-	
	Практические занятия (не предусмотрены)	-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. 1. Составить беседу на тему «Гигиена органов дыхания и голосового аппарата».	1	
Раздел 6.	Общие вопросы анатомии, физиологии и гигиены пищеварительной системы.	4	
Тема 6.1 Возрастная анатомия и физиология пищеварительной системы.	Содержание учебного материала	2	2
	1. Возрастная анатомия и физиология пищеварительной системы. 2. Обмен веществ и энергии.	1 1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)	-	
	Практические занятия (не предусмотрены)	-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. 1. Составить таблицу «Значение воды, минеральных солей и витаминов для роста и развития детского организма». 2. Составить опорный конспект «Правила гигиены ротовой полости».	2	
Раздел 7.	Возрастная анатомия, физиология гигиена выделительной системы.	3	
Тема 7.1 Возрастные	Содержание учебного материала	2	2
	1. Процесс выделения.	1	

особенности выделительной системы.	2.	Мочевой пузырь – строение. Возрастные особенности выделительной системы.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия (не предусмотрены)		-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
1. Составление опорного конспекта.				
Раздел 8.	Гигиена учебно-воспитательного процесса.		7	
Тема 8.1 Физиология деятельности	Содержание учебного материала		2	2
	1.	Физиология деятельности. Умственная и мышечная деятельность.	1	
	2.	Утомление и переутомление, их причины и профилактика у детей. Сон и бодрствование. Физиология сна.	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия (не предусмотрены)		-	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
1. Составить конспект «Мероприятия, способствующие повышению умственной и физической работоспособности у детей».				
Тема 8.2 Гигиеническое обеспечение воспитания детей в дошкольных учреждениях	Содержание учебного материала		2	2
	1.	Гигиенические требования к организации учебной деятельности детей.	1	
	2.	Составление расписания занятий	1	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия (не предусмотрены)		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		2	
1. Составить памятку гигиенических требований, предъявляемых к организации здания и участка школы, гигиенических требований, предъявляемых к естественному и искусственному освещению и воздушно-тепловому режиму школы.				
2. Перечень актов санитарного законодательства в области гигиены детей.				

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета физиологии, анатомии и гигиены

Оборудование учебного кабинета:

1. Рабочие места по количеству обучающихся.
 2. Рабочее место преподавателя
 - 4.Стеклянный шкаф
 3. Наглядные пособия: демонстрационные таблицы, учебные фильмы, наборы моделей, комплект инструментов:
- Технические средства обучения: доска

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

1. Кулиева, Е. А. Возрастная физиология и гигиена : учебное пособие / Е. А. Кулиева. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2021. — 232 с. — ISBN 978-985-7253-40-1. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/125446>

Дополнительная литература

1. Тулякова, О. В. Возрастная анатомия, физиология и гигиена. Исследование и оценка физического развития детей и подростков : учебное пособие / О. В. Тулякова. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 140 с. — ISBN 978-5-4497-0493-1. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/93803>

2. Возрастная физиология : учебное пособие. Для студентов СПО, специальности Кинология / С. В. Дежаткина, В. В. Ахметова, Ш. Р. Зялалов, Е. С. Салмина. — Ульяновск : Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия им. П.А. Столыпина, 2022. — 117 с. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/129337>

Интернет-ресурсы:

1. Электронная библиотека <http://www.universalintermeitibrary.ru/>
2. Открытая русская электронная библиотека <http://orel.rsl.ru/>
3. Электронная педагогическая библиотека <http://www.pedlib.ru/books/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
УМЕТЬ:	
определять топографическое расположение и строение органов и частей тела	Устный фронтальный опрос
применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности	Устный фронтальный опрос Тестирование
оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование и развитие организма человека в детском и подростковом возрасте	Устный фронтальный опрос Письменный опрос
проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей	Письменный опрос
обеспечивать соблюдение гигиенических требований в кабинете, при организации обучения младших школьников	Письменный опрос
учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса	Устный фронтальный опрос

ЗНАТЬ	
основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека	Устный фронтальный опрос
основные закономерности роста и развития организма человека	Устный фронтальный опрос
строение и функции систем органов здорового человека	Письменный опрос
физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека	Письменный опрос
возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков	Письменный опрос
влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение	Устный фронтальный опрос
основы гигиены детей и подростков	Письменный опрос
гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза	Тестирование
основы профилактики инфекционных заболеваний	Устный фронтальный опрос
гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям школы	Устный фронтальный опрос

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся сформированность и развитие компетенций и обеспечивающих их умений.

Результаты обучения (освоенные компетенции)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.	Устный фронтальный опрос
ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.	Устный фронтальный опрос
ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать уроки.	Устный фронтальный опрос
ПК 1.2. Проводить уроки.	Устный фронтальный опрос
ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты обучения.	Устный фронтальный опрос
ПК 2.1. Определять цели и задачи внеурочной деятельности и общения, планировать внеурочные занятия.	Тестирование
ПК 2.2. Проводить внеурочные занятия.	Тестирование
ПК 2.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.	Тестирование
ПК 3.1. Проводить педагогическое наблюдение и диагностику, интерпретировать полученные результаты.	Устный фронтальный опрос
ПК 3.2. Определять цели и задачи, планировать внеклассную работу	Устный фронтальный опрос
ПК 3.3. Проводить внеклассные мероприятия	Письменный опрос
ПК 3.4. Анализировать процесс и результаты проведения внеклассных мероприятий	Устный фронтальный опрос
ПК 4.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе образовательного стандарта и примерных программ с учетом вида	Письменный опрос

образовательного учреждения, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся	
ПК 4.2. Создавать в кабинете предметно-развивающую среду.	Устный фронтальный опрос
ПК 4.3. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области начального общего образования на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.	Устный фронтальный опрос