

Частное профессиональное образовательное учреждение  
"Южный многопрофильный техникум"

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих

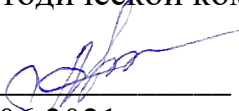
**38.01.03 Контролер банка**  
(базовая подготовка)

на базе среднего общего образования

на базе основного общего образования

Армавир, 2021

ОДОБРЕНА  
цикловой  
методической комиссией по профессии  
38.01.03 Контролер банка  
Председатель цикловой  
методической комиссией

  
О.А. Илюхина  
15.06.2021 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧПООУ ЮМТ  
Е.С. Федотенков  
«15» июня 2021 г.

Рассмотрена  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 6 от 15.06.2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе  
Федерального государственного образовательного стандарта среднего  
профессионального образования по профессии 080110.02 Контролер банка,  
утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа  
2013 г. N 693

Организация-разработчик: Частное профессиональное образовательное  
учреждение «Южный многопрофильный техникум»

Разработчики:  
Щербань Н.И., кандидат юридических наук, доцент  
Федотенков Е.С., кандидат исторических наук, доцент

Для поступивших в 2020, 2021 году

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	7
3. Условия реализации учебной дисциплины.....	15
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	18

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС СПО по профессии 080110.02 Контролер банка.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** дисциплина входит в профессиональный учебный цикл и относится к общепрофессиональным дисциплинам.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;
- *- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;*
- *- наиболее характерные и часто встречающиеся ситуации техногенного характера и правила поведения в опасных ситуациях;*
- *- требования к соблюдению информационной безопасности страны и защите государственной тайны;*

- *- общие основы безопасности и жизнедеятельности человека в обществе.*
- уметь:**
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- *- предвидеть возникновение опасной или чрезвычайной ситуации и их возможных последствиях по характерным признакам;*
- *- принимать обоснованное решение и действовать в конкретной опасной или чрезвычайной ситуации с учетом своих возможностей;*
- *- осознавать опасности и угрозы, возникающие при работе с документами и иными материалами в профессиональной деятельности;*
- *- грамотно реагировать в чрезвычайных ситуациях с целью обеспечения охраны жизни и здоровья людей;*
- *- применять способы снижения отрицательного влияния человеческого и природного фактора на здоровье человека.*

### **Перечень формируемых компетенций:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен овладеть следующими общими и профессиональными компетенциями:

- ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2 Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- ОК 3 Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- ОК 4 Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
- ОК 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6 Работать в команде, эффективно общаться с коллегами,

- руководством, клиентами.
- ОК 7 Работать с клиентами, используя базовые знания делового русского и иностранного языков и учитывая межэтнические и этнические различия.
- ОК 8 Эффективно использовать оргтехнику и соответствующие средства защиты от опасных и вредных факторов, соблюдать правила техники безопасности.
- ОК 9 Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
- ПК 1.1 Выполнять и оформлять приходные и расходные кассовые операции.
- ПК 1.2 Выполнять операции с наличными деньгами при использовании программно-технических средств.
- ПК 1.3 Выполнять и оформлять операции с сомнительными, неплатежеспособными и имеющими признаки подделки денежными знаками Банка России и иностранных государств.
- ПК 1.4 Выполнять и оформлять операции с памятными монетами и драгоценными металлами.
- ПК 1.5 Осуществлять контроль кассовых операций.
- ПК 1.6 Выполнять и оформлять операции с наличной иностранной валютой и чеками.
- ПК 2.1 Консультировать клиентов по депозитным операциям.
- ПК 2.2 Выполнять и оформлять депозитные операции с физическими лицами в валюте Российской Федерации и иностранной валюте.
- ПК 2.3 Выполнять и оформлять депозитные операции с юридическими лицами.
- ПК 2.4 Выполнять и оформлять операции по привлечению во вклады драгоценных металлов.

**1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**  
максимальной учебной нагрузки обучающегося 98 часов,  
в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 64 часа;  
самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>98</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>64</b>
в том числе:	
лабораторные работы	—
практические занятия	48
контрольные работы	—
курсовая работа (проект) <i>(не предусмотрена)</i>	—
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>34</b>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>(не предусмотрена)</i>	—
Конспектирование	17
Подготовка устных сообщений	17
<i>Итоговая аттестация в форме</i>	<i>дифференцированного зачета</i>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1.</b>			
<b>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>		<b>35</b>	
<b>Тема 1.1.</b> <b>Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. <i>Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки</i>		2
	<b>Практические занятия</b>	4	
	Изучение классификации чрезвычайных ситуаций. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций. <i>Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы</i> <i>Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы</i>		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	5	
	Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения <i>Обоснование опасности поражающих факторов ядерного оружия</i> <i>Обоснование опасности поражающих факторов ядерного оружия</i>		
<b>Тема 1.2.</b> <b>Организационные</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от		3



<p><b>основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b></p>	<p>чрезвычайных ситуации. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  <i>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий</i></p>		
	<p><b>Практические занятия</b></p>	4	
	<p><i>Применение первичных средств пожаротушения</i>  <i>Применение первичных средств пожаротушения</i>          Выявление роли и места ЧПОУ ЮМТ в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)          Выявление роли и места ЧПОУ ЮМТ в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</p>		
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p>	5	
	<p>Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»          Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»          Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"          Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"          Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"</p>		
<p><b>Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p><i>Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях</i></p>	2	3

	<b>Практические занятия</b>	6	
	<i>Решение ситуационных задач по ФЗ №65 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»</i>		
	<i>Решение ситуационных задач по ФЗ №65 «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»</i>		
	Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны.		
	Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны.		
	<i>Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК)</i>		
<i>Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК)</i>			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	4	
	Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.		
	Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.		
	Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.		
	Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.		
<b>Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	1	2
	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства		
	<b>Практические занятия</b>	6	
	<i>Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики.</i>		
	<i>Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объекте экономики.</i>		
	<i>Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.</i>		
<i>Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.</i>			
<i>Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.</i>			
<i>Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.</i>			
<i>Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.</i>			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	4	
	Подготовка презентационных материалов по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики»		
	Подготовка презентационных материалов по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики»		

	Подготовка презентационных материалов по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики» Подготовка презентационных материалов по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики»		
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>48</b>	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	1	2
	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение		
	<b>Практические занятия</b>	6	
	<i>Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты</i> <i>Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты</i> Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	2	
	<i>Работа с информационными источниками: Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"</i> Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск		
<b>Тема 2.2. Основы безопасности военной службы</b>	<b>Практические занятия</b>	2	2
	Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму. Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	
	<i>Работа с нормативно-правовыми документами по основам военной службы</i>		
<b>Тема 2.3.</b>	<b>Практические занятия</b>	6	

<b>Общевойские уставы</b>	Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства <i>Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства</i> <i>Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства</i> <i>Определение правовой основы военной службы</i> <i>Определение правовой основы военной службы</i>		3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	
	Работа с нормативно-правовыми документами по основам военной службы		
<b>Тема 2.4. Система подготовки военных кадров в военных образовательных учреждениях профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации</b>	<b>Практические занятия</b>	2	3
	Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации. Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	
	Работа с нормативно-правовыми документами по основам военной службы		
<b>Тема 2.5. Основные виды вооружения, военной техники, специального снаряжения состоящих на вооружении ВС РФ</b>	<b>Практические занятия</b>	4	3
	Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО <i>Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</i> <i>Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</i> <i>Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</i>		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	
	Работа с нормативно-правовыми документами по основам военной службы		
<b>Тема 2.6. Военно-патриотическая подготовка</b>	<b>Практические занятия</b>	2	3
	<i>Отработка порядка приема Военной присяги.</i> <i>Отработка порядка приема Военной присяги.</i>		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	

	Работа с нормативно-правовыми документами по основам военной службы		
<b>Тема 2.7. Воинский долг военнослужащих ВС РФ</b>	<b>Практические занятия</b>	2	3
	Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	
	Работа с нормативно-правовыми документами по основам военной службы		
	Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя <i>Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка</i>		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	1	
	Работа с нормативно-правовыми документами по основам военной службы		
<b>Тема 2.8. Радиационная, химическая и биологическая защита</b>	<b>Практические занятия</b>	2	3
	<i>Оказание реанимационной помощи Оказание реанимационной помощи</i>		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	2	
	<i>Работа с нормативно-правовыми документами по основам военной службы Работа с нормативно-правовыми документами по основам военной службы</i>		
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>19</b>	
<b>Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	8	
	1. Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. 2. Общественное здоровье. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. 3. Вредные привычки и их влияние на здоровье. 4. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами 5. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. 6. Первая медицинская помощь при ранениях. 7. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. 8. Первая медицинская помощь при травмах		3
	<b>Практические занятия</b>	2	
	<i>Оказание первой помощи пострадавшим Оказание первой помощи пострадавшим</i>		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	6	

	<p>Подготовка презентационных материалов на тему: «Факторы, разрушающие здоровье и их профилактика»</p> <p>Подготовка презентационных материалов на тему: «Факторы, разрушающие здоровье и их профилактика»</p> <p>Подготовка презентационных материалов на тему: «Факторы, разрушающие здоровье и их профилактика»</p> <p>Реферативная работа на тему: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами»</p> <p>Реферативная работа на тему: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами»</p> <p>Реферативная работа на тему: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами»</p>		
	<b>Всего:</b>	<b>98</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и учебного стрелкового тира.

Кабинет безопасности жизнедеятельности:

учебная аудитория, столы, стулья на 18 человек;

компьютер, проектор, экран, демонстрационные материалы «Защита в чрезвычайных ситуациях»;

Государственный герб РФ, тумба с Государственным флагом РФ, доска многофункциональная, пластиковая, противогазы: ГП-5, ГП-70 – 10 шт.; макет автомата АК-74, сумка санитарная сандружинника – 2 шт., носилки тканевые МЧС, комплекты тематических плакатов, учебно-методические стенды.

Стрелковый тир:

«Электронный стрелковый тир «Рубин», в т.ч. пистолет, автомат, мишени; 2 шкафа для хранения оружия, стулья на 8 человек;

3 стола для сборки/разборки оружия; ноутбук с программным обеспечением, тумба для ноутбука, комплекты тематических плакатов, учебно-методические стенды.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Соломина В.П. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Учебник и практикум для СПО. М.: Юрайт, 2020
2. Безопасность жизнедеятельности: Уч. / В.Ю. Микрюков. - 7 изд. - 288 с. (СПО) М.: КноРус, 2017
3. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87788.html>
4. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная

система IPR BOOKS : [сайт]. — URL:  
<http://www.iprbookshop.ru/93574.html>

### ***Дополнительная литература:***

1. Либерман, Я. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Я. Л. Либерман, Л. Н. Горбунова. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2019. — 316 с. — ISBN 978-5-7638-4233-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/100000.html>
2. Соколов, А. Т. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Т. Соколов. — 3-е изд. — Москва, Саратов : Интернет-Университет Информационных Технологий (ИНТУИТ), Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 191 с. — ISBN 978-5-4497-0304-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/89421.html>
3. Безопасность жизнедеятельности : лабораторный практикум / О. М. Зиновьева, Л. А. Лысов, А. М. Меркулова [и др.]. — Москва : Издательский Дом МИСиС, 2019. — 134 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/98058.html>
4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / О. М. Зиновьева, Б. С. Мاستрюков, А. М. Меркулова [и др.]. — Москва : Издательский Дом МИСиС, 2019. — 176 с. — ISBN 978-5-906953-82-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/98060.html>

### **Интернет-ресурсы:**

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).
2. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).
3. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).
4. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).
5. [www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии).
6. [www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) (Books Gid. Электронная библиотека).
7. [www.globalteka.ru/index.html](http://www.globalteka.ru/index.html) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
8. [www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
9. [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
10. [www.school.edu.ru/default.asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
11. [www.ru/book](http://www.ru/book) (Электронная библиотечная система).
12. [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
13. [www.monino.ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).
14. [www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).



15. [www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) (Военная литература).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>– основы военной службы и обороны государства;</li> <li>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>– способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</li> <li>– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;</li> <li>– <i>- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;</i></li> <li>– <i>- наиболее характерные и часто встречающиеся ситуации техногенного характера и правила поведения в опасных ситуациях;</i></li> <li>– <i>- требования к соблюдению информационной безопасности страны и защите государственной тайны;</i></li> <li>– <i>- общие основы безопасности и жизнедеятельности человека в обществе.</i></li> </ul>	<p>устный опрос, практическая работа</p>

<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li> <li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</li> <li>– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим;</li> <li>– <i>- предвидеть возникновение опасной или чрезвычайной ситуации и их возможных последствиях по характерным признакам;</i></li> <li>– <i>- принимать обоснованное решение и действовать в конкретной опасной или чрезвычайной ситуации с учетом своих возможностей;</i></li> <li>– <i>- осознавать опасности и угрозы, возникающие при работе с документами и иными материалами в профессиональной деятельности;</i></li> <li>– <i>- грамотно реагировать в чрезвычайных ситуациях с целью обеспечения охраны жизни и здоровья людей;</i></li> <li>– <i>- применять способы снижения отрицательного влияния человеческого и природного фактора на здоровье человека.</i></li> </ul>	<p>устный опрос, практическая работа, оценка решения ситуационных задач</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------